

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

по итогам реализации последнего отчетного периода с 01.02.2021 по 08.06.2021 проекта, с которым грантополучатель включен в перечень победителей конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества (далее – грант)

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ "СМЫСЛ ЕСТЬ"
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1182901019070
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Центр комплексной поддержки женщин "Территория мамы"
Номер договора о предоставлении гранта	20-3-001456

Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.	Организовано сотрудничество с творческой мастерской по созданию уникального дизайна изделий, поставлена работа швейной мастерской, где применяют свои навыки не менее 100 женщин.	31.03.2021	30.04.2021	исполнена частично	Сотрудничества двух мастерских - швейной и творческая (вязание, вышивка, плетение, изготовление брошей) не состоялось. Планировалось создать команду по производству новых изделий. Но в связи с ограничительными мерами, женщины с опаской начинала посещать встречи и предпочитали приходить в свой привычный круг общения. Уроки кройки и шитья завершились сшитыми изделиями каждой женщиной индивидуально для себя. Они оценили это как позитивный для себя результат. Мастер-классы по другому рукоделию проходили в классической форме.

2.	Проведено 3 курса по подготовке к родам, которые прошли не менее 45 женщин (по 15 в 3-х группах). Психологическую, информационную поддержку онлайн получили не менее 500 подписчиц сообщества проекта.	03.05.2021	08.05.2021	исполнена частично	В результате окончания обучения ведущих по подготовке к родам была написана программа курсов. Тестовый первый поток показал, что курс должен состоять из 8 встреч, тем, проходящих 1 раз в неделю (2 месяца). Группы состояли из 8-14 беременных женщин. 4 женщины прошли индивидуальный экспресс курс перед родами. Прошло 2 потока. Только в пилотном режиме можно было понять, как лучше организовать новые для города курсы подготовки к родительству. Итог: Программа курсов состоит из 9 уроков. Проведено 3 потока, которые прошли 41 женщина. Информационная поддержка, транслируемая в группе проекта, была ориентирована на 900 подписчиков. Дополнительно делали репосты в другие женские сообщества Мирного. Не менее 500 подписчиц регулярно получали информацию (https://vk.com/zabota_mam_mirniy).
3.	Организован послеродовой надомный патронаж, 30 женщин воспользовались услугами послеродовых помощниц, 50 женщин консультациями по грудному вскармливанию.	03.05.2021	30.04.2021	исполнена частично	Послеродовой патронаж и индивидуальные консультации по ГВ на дому готовы были принять не все женщины после пандемии. В связи с чем помощь послеродовом восстановлении получили.. женщин. Индивидуальные консультации консультанта по грудному... женщин.
4.	На социальном складе организованы выдачи и доставки вещевой помощи не менее 350 женщинам, участниками шеринга стали 40 мам.	03.05.2021	30.04.2021	исполнена	Волонтерами социальном складе был организован приём, сортировка, выдача одежды, обуви, детского транспорта. Благодаря активной группе в ВК https://vk.com/dobromir29 оперативно были выполнены адресные запросы многодетных семей. Посетили склад не менее 9 женщин в неделю, за период второго этапа - 150 в Мирном. А также при вывозе в деревни соседних районов - не менее 300 человек. По полученным отзывам благополучатели благодарны за помощь в сложной жизненной ситуации. Семьи сэкономили семейный бюджет: малоимущие, мамы-одиночки, волонтеры. Организована адресная анонимная доставка вещей по запросам.
5.	Организованный коворкинг посетило 200 женщин, которые воспользовались услугами няней-компаньоном. Всего за весь период реализации проекта не менее 700 посещений коворкинга. Юридические консультации получили не менее 70 женщин, по финансовой	08.05.2021	30.04.2021	исполнена частично	Коворкинги для мам (пространство с игровой для ребенка зоной и чайной), где мамы могли бы работать вместе без приглашенных гостей-спикеров и мастер-классов не пользовалось спросом. Мы стали делать тематические встречи мам: творческие рукодельные,

	грамотности - не менее 50 женщин.				со стилистом из областного центра, с психологом из Центра поддержки молодой семьи, с консультантом по ГВ, с юристом, на объединяющую определенную категорию мам тему, как пример "Мамы "неговорящих" детей" и т.д. Не смотря на активную деятельность заявленное количество мам не посещали коворкинг. Но сформировалось сообщество постоянно посещающих коворкинг мам. Они предлагают свои инициативы и создают кружки по интересам. Так, появился "Этноклуб" по шитью народных костюмов. Это родители детей фольклорного отделения Дет.школы искусств г. Мирного. Юридические консультации получили не менее 60 женщин. Уроки финансовой грамотности - 12.
6.	Организован клуб мам, встречи с клиническим психологом посетили не менее 60 женщин, состоялось не менее 10 индивидуальных консультаций; семейный тренинг прошли 4 семейные пары, а также не менее 15 женщин прошли психологические трансформационные игры; 3 встречи с неонатологом посетили не менее 70 женщин.	08.05.2021	30.04.2021	исполнена	Встречи с клиническим психологом посетили 24 женщины, состоялось более 10 индивидуальных консультаций; семейные консультации прошли 4 семейные пары, а также 24 женщины посетили Клуб равнодушных родителей с психотерапевтом; 3 встречи с неонатологом посетили 32 женщины.
Дополнительный комментарий					

<p>Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>Проект "Территория мамы" в военном городке создал новые возможности для женщин. 6 мам за счёт гранта получили новые профессии в сфере профессиональной поддержки материнства. На втором этапе мы смогли запустить их новые услуги для мам: курсы по подготовке к материнству, поддержка кормящих мам с помощью консультанта грудного вскармливания и послеродовые помощницы (доулы). Благодаря выстроенному сотрудничеству с женской консультацией городской поликлиники и активной рекламе, будущие мамы подготовились к рождению малыша, потренировались в уходе за младенцем на куклах, обрели знания по течению родов от компетентной акушерки. Кормящие мамы смогли получить эффективную помощь онлайн и при вызове на дом специалиста. Послеродовые помощницы начали показывать, как можно маме заботиться о своём теле, чтобы быстро восстановится после родов. Делали массажи, восстанавливающие чаи, поддерживали молодых мам и помогали дома разобраться с трудностями ухода за ребенком. В зимне-весенний период детские отделения, педиатры очень загружены, помощь Центра поддержки была подспорьем, когда маме в несложной ситуации достаточно было обратиться с вопросом к нашим помогающим специалистам и найти решение, а не нести младенца на прием к врачу. Коворкинг с игровой зоной активные мамы посещали с радостью, работали за компьютером, шили, общались, обучались и делились своими компетенциями. Няни присматривали за детьми в помещении, иногда гуляли на улице, чтобы мама отдохнула или поработала. Сформировались женские сообщества по интересам, они уже самостоятельно встречаются, делятся опытом, профессиональными компетенциями. Женщины очень благодарны Центру "Территория мамы" за помощь, у каждой она была своя: материальная, информационная, психологическая, юридическая,</p>
--	---

бытовая, физическая.

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1.	Организация практики консультаций по грудному вскармливанию.	с 05.09.2020 по 31.01.2021	с 15.10.2020 по 07.05.2021	За второй период проекта консультант по ГВ выполнила 27 индивидуальных консультаций на дому и онлайн. А также проведены 2 групповые консультации на темы: "Грудное вскармливание в роддоме и первые месяцы", "ГВ после 2 лет. Завершение ГВ". Всего 40 женщин. Кормящие мамы получили поддержку грамотного специалиста, разрешили свои вопросы, имеют доступную возможность оперативно получить консультацию. Повышен статус кормящей мамы, возросла готовность первородящих мам самостоятельно кормить малышей.
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				40
Консультации				29
2.	Уроки кройки и шитья.	с 01.10.2020 по 28.02.2021	с 17.10.2020 по 31.03.2021	Во втором этапе завершился цикл обучающих встреч "Уроки кройки и шитья". 12 женщин регулярно шили под руководством педагога. Кто-то впервые смог сделать первые строчки на машинке, кто-то смог за проект сшить полноценный костюм. Сформировалась компания мам-единомышленниц, которые продолжают работу в Центре в рамках этно-клуба, где будут шить традиционные русские сарафаны и костюмы. При необходимости и запросе любая мама может прийти и воспользоваться швейными машинками, оверлоком во время коворкинга. Мамы смогли как психологически разрядиться, обрести новые навыки, так и сэкономить.
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				12
Уроки				30
3.	Занятия рукоделием в творческой и швейной мастерских.	с 01.10.2020 по 30.03.2021	с 01.10.2020 по 30.04.2021	Занятия рукоделием в творческой мастерской. В творческой мастерской по рукоделию (https://vk.com/club104153491) прошли мастер-классы 3 раза в неделю. Здесь мамы разгружаются морально, меняют обстановку, учатся новым навыкам, обрели круг единомышленниц. Ведущая обучила женщин новым

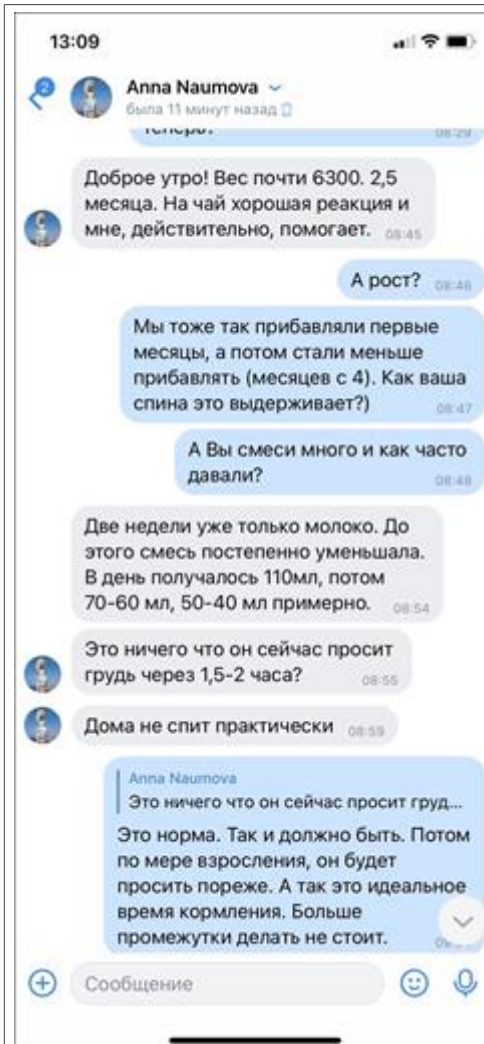
				навыкам.
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				26
Посещения				120
4.	Коворкинг для мам.	с 01.10.2020 по 31.03.2021	с 02.11.2020 по 08.05.2021	Мамы посетили доступное пространство для отдыха, работы за компьютером, шитья на своих или стационарных швейных машинках, общения с единомышленницами. А также развивающие встречи. В коворкинге всегда находилась няня, с детьми, что дарило женщинам возможность "перевести дух", изучить важную для них тему. В коворкинге состоялось 185 посещений.
Наименование количественного показателя				Значение
Посещения				185
Дети				11
Встречи				30
5.	Организация работы послеродовых помощниц/ доул на дому.	с 06.09.2020 по 31.03.2021	с 15.10.2020 по 07.05.2021	Впервые в городе заговорили про заботу о женщине в послеродовой период. Теперь появилось сообщество доул, прошедших обучение и сертификацию, которые смогут помочь женщинам в сложные моменты. Новая услуга вызвала недопонимание. однако, те, кто воспользовался ей, вызвал помогающего специалиста на дом, - высоко оценили массажи, консультации, помощь с новорожденным и т.п. Отзывы получены положительные.
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				30
Консультации				22
6.	Организация школы по подготовке к родам.	с 02.09.2020 по 31.03.2021	с 15.10.2020 по 06.06.2021	Созданные курсы по подготовке к родам. Женщины приобрели знания о родах и младенце, получили навыки самостоятельного обезболивания в родах. Пошли на роды более осознанно, без страха
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				41
Встречи				27
7.	Консультационная юридическая поддержка.	с 07.09.2020 по 31.03.2021	с 07.09.2020 по 07.05.2021	Благополучатели обрели возможность осуществления своих прав, повысили правовую грамотность, ощутили защищенность и уверенность в своих решениях. Кроме решения «кризисных моментов», юрист помог в противостоянии сложностям, сохранены моральные ресурсы семьи, женщин.
Наименование количественного показателя				Значение

Женщины				80
Консультации				150
8.	Тематические встречи Клуба мам с неонатологом.	с 21.09.2020 по 31.03.2021	с 01.11.2020 по 03.05.2021	Неонатолог с большим опытом работы и актуальными знаниями предоставил качественную информацию и передал навыки молодым мамам. Рассмотрены 4 темы: "Роды глазами ребенка", "Младенец в первый месяц жизни", "Особенности грудного вскармливания с рождения до 6 месяцев", "Массаж мамиными руками". Полученные знания помогли молодым мамам лучше справиться с новой ролью, избежать ошибок, быть спокойной, зная особенности адаптации малыша к внутриутробной жизни. Беременным это помогло прийти к родам осознанно и радостно, наладить с младенцем связь с первых минут встречи и растить более здорового малыша.
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				32
Встречи				4
9.	Тематические встречи Клуба мам с клиническим психологом.	с 21.09.2020 по 31.03.2021	с 21.01.2021 по 08.05.2021	Психолог провела Клуб мам- 50 посещений, 10 индивидуальных консультаций. 4 семейные пары прошли по 2 консультации. Благополучатели получили поддержку, сняли психологическое напряжение, обрели ресурсы для выхода из кризисного состояния, инструменты самопомощи.
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				24
Семейные пары				4
10.	Тематические встречи в Клубе мам с психологом-консультантом.	с 22.09.2020 по 31.03.2021	с 14.11.2020 по 05.06.2021	В социальных сетях размещались статьи, направленные на поддержку мам в сложных ситуациях. Психотерапевт создала Клуб равнодушных родителей. Родители приобретали навыки и техники самопомощи и саморегуляции, смогли в безопасном пространстве научиться работе с чувствами и их экологичной реализации, с помощью специалиста получили возможность разбираться со сложными жизненными ситуациями и чувствами в них. Смогли найти дополнительные ресурсы для качественного функционирования в разных социальных ролях.
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				480
Встречи				4
11.	Тематические встречи Клуба мам с консультантом по финансовой грамотности.	с 22.09.2020 по 31.03.2021	с 07.12.2020 по 05.04.2021	Всего прошло 3 обучающих встречи, востребованность данной темы со стороны благополучателей была низкой.

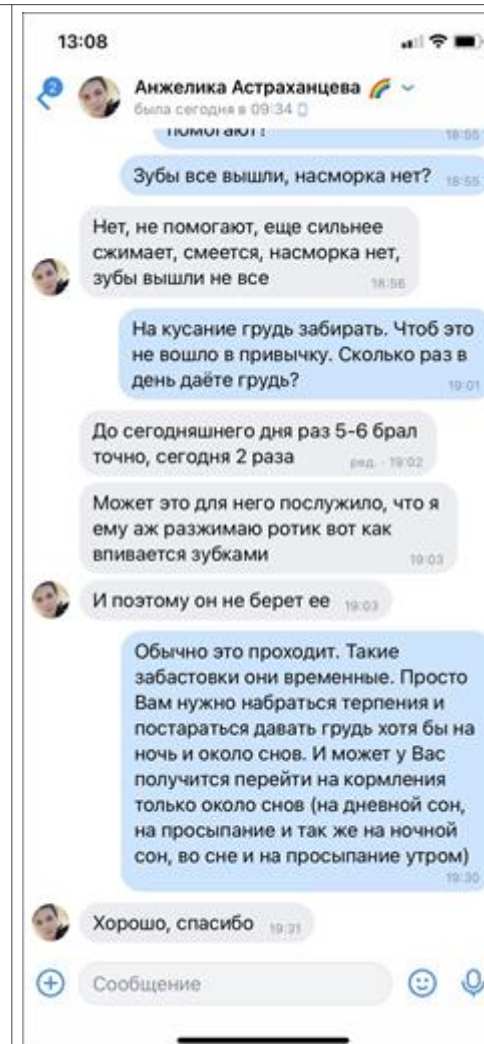
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				12
Встречи				3
12.	Оказание материальной помощи через социальный склад "Добромир".	с 12.10.2020 по 31.03.2021	с 12.10.2020 по 06.06.2021	На социальном складе, куда жители города приносят ненужные им вещи, волонтеры сортировали, отбирали, формировали адресную помощь нуждающимся. Активно обмен проходит и в группе "Добромира" в социальной сети, где более 6 000 подписчиков https://vk.com/dobromir29 . Женщины получили реальную материальную помощь (вещевую, продуктовую, детский транспорт, бытовые предметы, мебель), взаимовыручку. Благодаря работе благотворительного склада сэкономили малоимущие, "особенные" и семьи волонтеров. Организована адресная анонимная доставка вещей по запросам.
Наименование количественного показателя				Значение
Женщины				254
Семьи				48

<p>Электронные ссылки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • на сайты в сети «Интернет», созданные или доработанные с использованием средств гранта в отчетном периоде; • на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за отчетный период, в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>https://www.instagram.com/territory_mom/ - аккаунт в инстаграм https://disk.yandex.ru/d/xY6oagGG-kfOgw?w=1 - отзывы Участниц проекта https://mirniy.ru/press/news/18123-eto-territoriya-mamy.html - 1 статья на официальном сайте города Мирный https://mirniy.ru/press/news/18918-territoriya-mamy-my-uzhe-pomogaem.html - 2 статья на официальном сайте города Мирный https://docs.google.com/document/d/1rJvE-rRwm0wv96BwQ2fLKIWtDTXFHyK_CdgD5yizcY/edit - расписание всех мероприятий в АНО - Информация о консультациях по ГВ: https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_969 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_968 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_880 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_809 - Уроки кройки и шитья: https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_845 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_805 - Занятия рукоделием: https://vk.com/curs_rodit_legko?w=wall-201441256_106 https://vk.com/club104153491?w=wall-104153491_2324 https://vk.com/club104153491?w=wall-104153491_2303 - Коворкинг для мам: https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_941 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_924 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_870 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_863 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_832 - Послеродовая помощь https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_976 https://drive.google.com/drive/folders/1bgzr2NOI0e2ztSFyUoiZ4e6rZFwjCb31 - фото открытой Доульской встречи и начало работы семейного клуба "Дочки-матери" https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Aug1F1Cf6fg5SUKi7ABHfzZ-Ak5LoAhAnV1aZR7g9qo/edit#gid=0 - список женщин, входящих в сообщество Доул, темы встреч с куратором помогающих специалистов https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_966 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_831 - Курсы поп подготовке к родам https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_828 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_988 https://docs.google.com/spreadsheets/d/1CI8SYb3uROqmmLze5FNdfO5QuOjz9UffPI9USXE4Ur0/edit#gid=0 - список женщин-участниц Курсов подготовки к родам https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_848 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_1014 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_988 - Юридическая поддержка https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_935 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_907 - Встречи с неонатологом https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_969 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_849 - Встречи с клиническим</p>
---	--

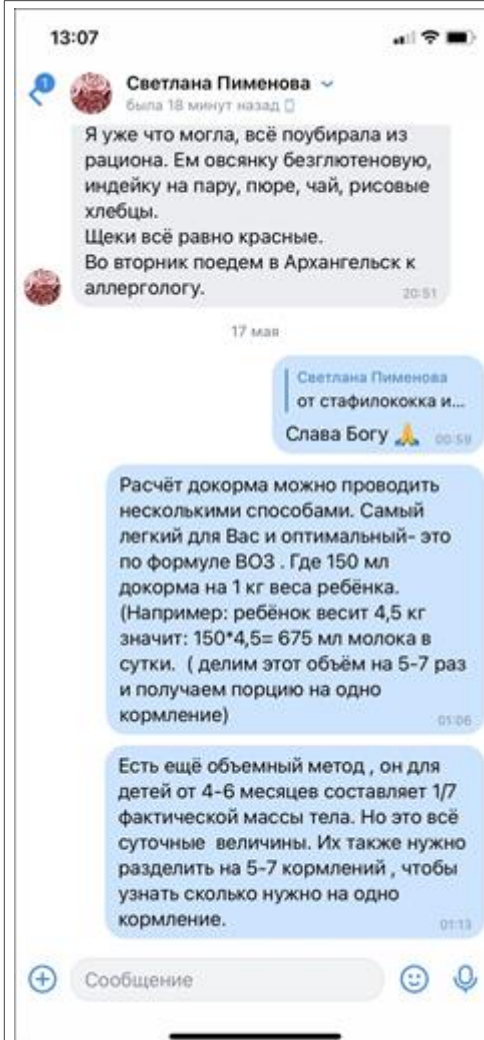
	<p>психологом: https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_895 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_887 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_885 - Встречи с психотерапевтом, "Клуб равнодушных родителей" https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_985 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_960 https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_830 - Финансовая грамотность https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_896 - Благотворительный склад https://vk.com/zabota_mam_mirniy?w=wall-122320499_943 https://vk.com/dobromir29?w=wall-35997002_99649 https://vk.com/dobromir29?w=wall-35997002_99244 https://vk.com/dobromir29?w=wall-35997002_98353 https://vk.com/dobromir29?w=wall-35997002_97723 https://vk.com/dobromir29?w=wall-35997002_100562 - отзывы</p>
<p>Фотографии с мероприятий, проведенных в отчетном периоде, а также видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем) выступлений (докладов) участников, оплата выступления и (или) проезд, проживание, питание которых осуществлялись за счет средств гранта (при условии, что такие фотографии, записи не содержатся в публикациях, материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>Мероприятие: Организация практики консультаций по грудному вскармливанию.</p>



Онлайн-консультации
Поддержка кормящих мам



Онлайн-консультации
Поддержка кормящих мам



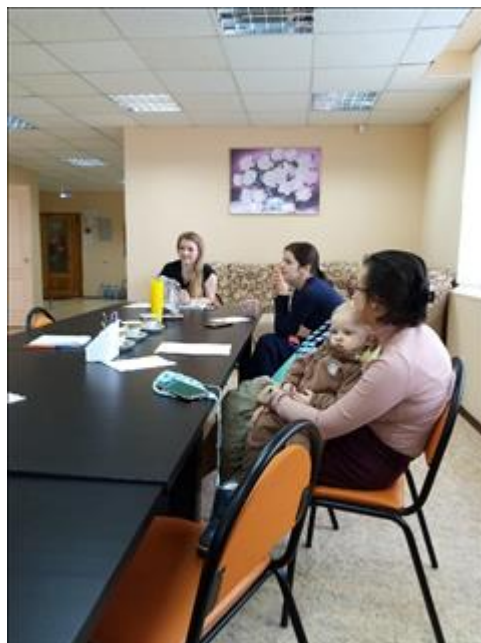
Поддержка кормящих мам
Онлайн



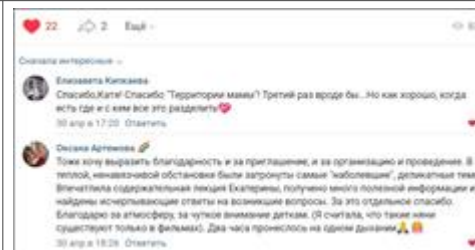
Групповая встреча
Поддержка кормящих мам с помощью консультанта по гв



Групповая встреча 2
Тема: "Кормление после 2 лет. Завершение ГВ"



Встреча с консультантом по ГВ
Тема "Завершение ГВ"



Отзыв
Отзыв по встрече мам с консультантом по ГВ

Мероприятие: Уроки кройки и шитья.



Уроки кройки и шитья
Кройка и шитье



Уроки кройки и шитья
Многоразовая сумка



Уроки кройки и шитья



Уроки кройки и шитья
Результат обучения

результат обучения



Уроки кройки и шитья
Процесс



Уроки кройки и шитья
Занятие по шитью



Уроки кройки и шитья
Занятие с преподавателем







Уроки кройки и шитья
Практика

Мероприятие: Занятия рукоделием в творческой и швейной мастерских.



Рукоделие
Мастер-класс



 <p>Рукоделие Занятие по кружевоплетению на коклюшках</p>	<p>Рукоделие Занятие по вышивке броши бисером</p>  <p>Рукоделие Занятие по кружевоплетению на коклюшках 2</p>
 <p>Рукоделие Занятие по плетению из бумажных трубочек</p>	 <p>Рукоделие Куколки</p>



Рукоделие
Вязание носок



Рукоделие для будущих мам
Мастер-класс по броши

Мероприятие: Коворкинг для мам.



Коворкинг для мам
Мамы во время коворкинга



Коворкинг
Творческий коворкинг пока малыши в детской зоне



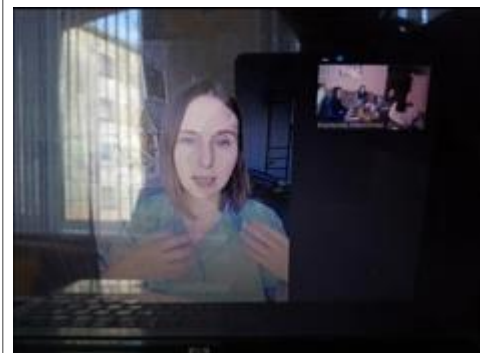
Коворкинг для мам
Коворкинг 2



Коворкинг для мам
Коворкинг



Коворкинг
Мамы отдыхают - дети с няней



Коворкинг
Онлайн-встреча со стилистом

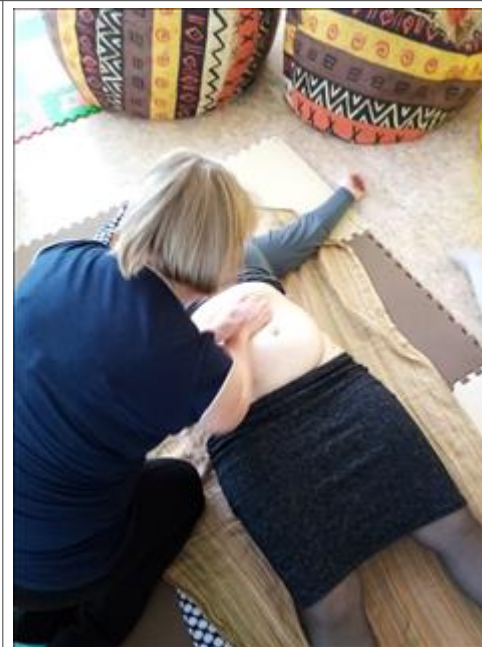


Отзыв
Отзыв по работе Центра

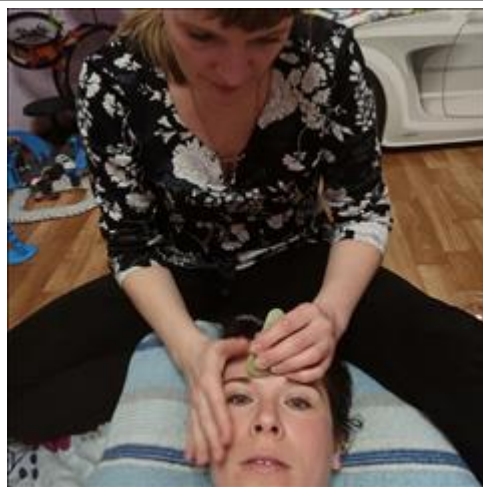
Мероприятие: Организация работы послеродовых помощни/доул на дому.



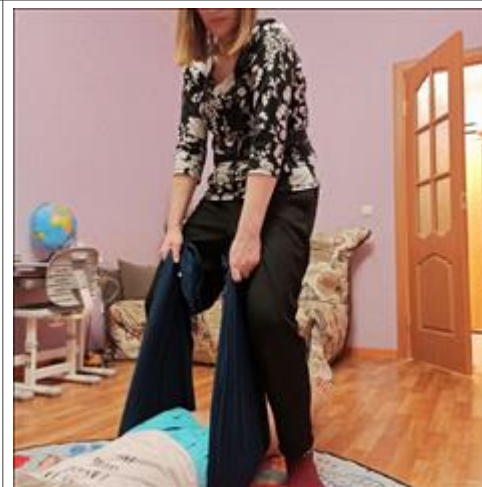
Вызов доулы на дом
Массаж ребозо



Вызов доулы
Массаж ребозо

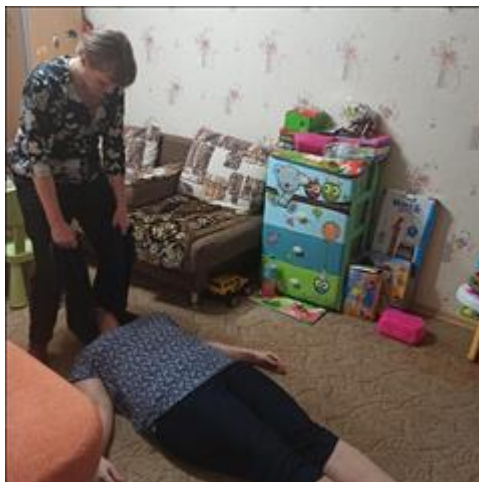


Вызов доулы



Доула на дому

Массаж гуаша



Вызов доулы на дом
Массаж ребозо

Массаж ребозо



Вызов доулы на дом
Доула на дом



Ольга 20:03
Катя, направляю отзыв о курсе! Девочкам написала по вопросу отзыва о моей работе надеюсь отзовутся!
Отзыв о курсе

Обучение на курсе проходит в удобном для восприятия формате. Обсуждения проходят в теплой дружеской атмосфере. Преподаватели охотно делятся своим личным опытом. На курсе заряжаешься энергией, хочется учиться и учиться. Очень много дается дополнительного материала. Очень хочется все изучить, понять, узнать и также, как наши преподаватели, уверенно апеллировать знаниями. По итогу курса отчетливо осознала, чем бы хотелось заниматься в дальнейшем. Никогда бы не подумала, что телесные практики могут меня заряжать настолько, что я готова выполнять их и выполнять. Не удобной для работы показалась электронная платформа. Только ближе к окончанию курса освоилась.

Отзыв по обучающему курсу от доулы



Наталья Матвеева
Была в сети час назад

Отзыв о курсе.
Обожаю такие теплые сообщества женщин, где много радости, умеротворения, позитива и при этом всегда есть возможность учиться, развиваться, узнавать что-то новое. У Оли талант создавать вокруг себя такую атмосферу. Учиться на курсе мне хотелось, причем постоянно... это такой приятный информационный голод, когда ты вроде понимаешь, что многое узнала и в то же время обучение только разогрывает интерес и мотивацию двигаться дальше, узнавать что-то еще и еще! Было здорово и приятно получать задания от Оли, смотреть видео, что-то искать и читать в интернете, каждое занятие ждала в приятном предвкушении. Информации много, она прекрасно подана, и что еще важно - она заставляет переосмыслить, копать глубже. Это действительно профессиональный курс, с прекрасной методикой преподавания, бесценные знания и очень хорошая комфортная атмосфера.

2 отзыв по обучающему курсу от доулы Натальи

Аня
29 апр в 13:11

Мне очень понравилась работа Оли как доулы! Сначала попробовали массаж ребзо. Он очень глубоко расслабляет, убаюкивает, погружает в состояние абсолютного покоя. Массаж улучшает кровообращение и лимфоток. После него чувствуешь себя отдохнувшим.

Так же Оля делала мне массаж лица гуаша. Выполняется специальным скребком, благодаря которому воздействие получается более глубоким, чем при обычном массаже. Благодаря такому массажу ушла отечность с лица, улучшилось кровообращение, уменьшились морщинки.

Ещё мы попробовали лимфодренажный массаж от отеков ног. Благодаря волшебным ручкам Оли отеки уменьшились и ноги перестали болеть.

Отдельное спасибо за внимание к детям. Оля может найти подход к любому ребенку. Всегда рада поиграть с ними.

С Ольгой мы составили план питания после родов. Его удобно применять. Не надо думать какие продукты нужны, а какие нет. Все подробно расписано.

Отзыв женщин о помощи доул



Сертификат доулы Натальи



Сертификат доулы Ольги

Ольга
29 апр в 10:28

Хочу выразить огромную благодарность и признательность хорошему человеку, Рябковой Ольге, она моя спасительница!!!

Знаю Ольечку уже давно и встретив ее на улице, она рассказала о том, что помогает молодым мамочкам, находящимся в декрете! Предложила и мне попробовать массаж ребзо, о котором я раньше ничего не знала. А так как я ее хорошо знала, то подумала почему бы и нет, не попробовавши не узнаешь, подумала я и согласилась!

У меня часто бывают напряжения в голове, шейно-воротниковой зоне, поэтому я решила воспользоваться возможностью, чтобы от него избавиться.

Ольечка, мне очень симпатична, с ней приятно общаться и массаж выполняет очень мягко и осторожно. Во время процедуры я старалась полностью расслабиться 😊 и отключить мозг. Ольга использовала несколько шарфов, пробовала какой лучше подойдет именно мне. На первом сеансе мне с трудом удавалось расслабиться, но каждый раз получалось лучше и лучше! вначале моя голова мягко покачивалась и постепенно посторонние мысли уходили в сторону. Затем дошла очередь до плеч, поясницы, ног и рук. Каждая часть меня «баюкалась» и успокаивалась, как когда-то в далеком детстве 🤗 все проходило мягко, спокойно и не спеша! Больше часа длился массаж и этого времени хватило, чтобы восстановиться и перезагрузиться!!!

Отзыв о помощи Ольги

Мероприятие: Организация школы по подготовке к родам.



Курсы подготовки к родам
Занятие на мячах



Курсы подготовки к родам
Общее фото с беременными



Курсы подготовки к родам
Лекция



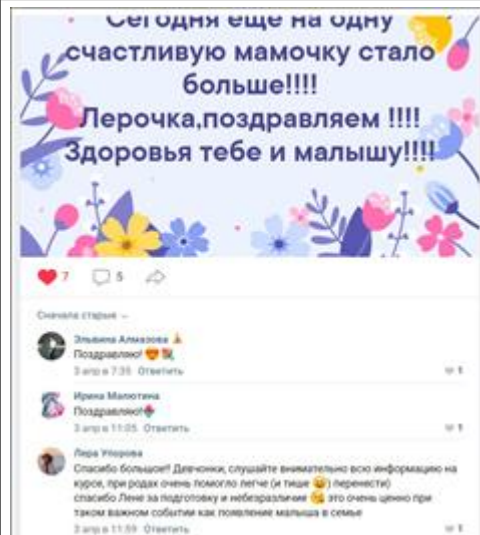
Курсы подготовки к родам
Как заботиться о малыше после родов



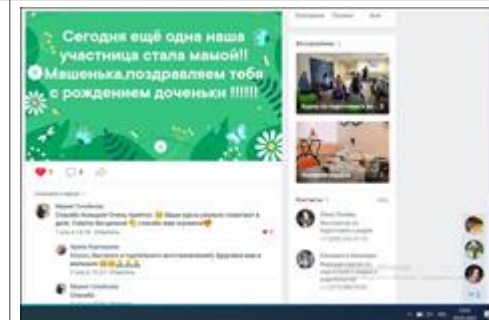
Курсы подготовки к родам
Забота о малыше после родов



Уроки родительства
Уход за младенцем. Купание.

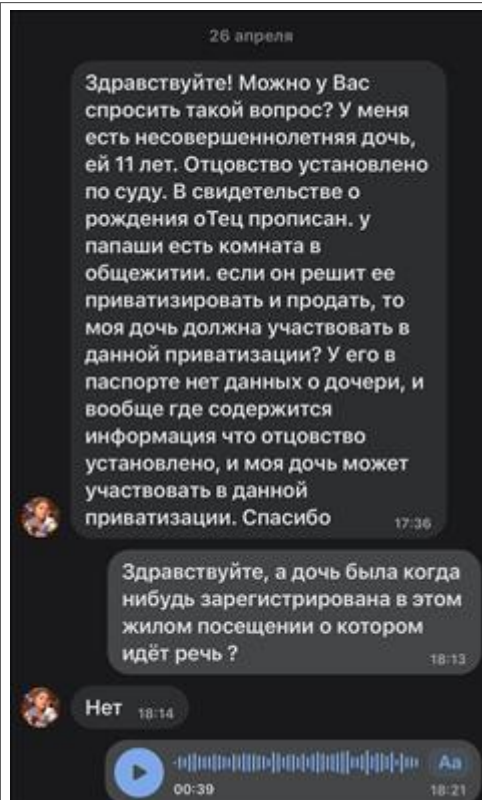


Поздравление. Отзыв.
Записи на стене в группе в ВК.

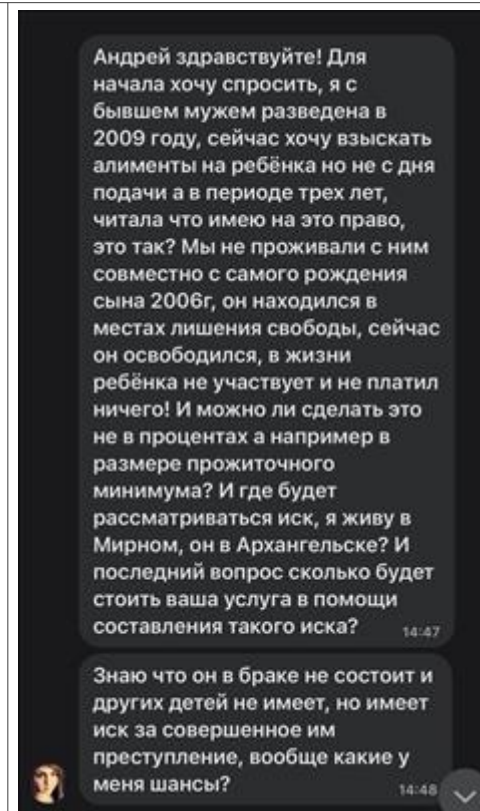


Поздравление. Отзыв.
Записи на стене в группе в ВК.

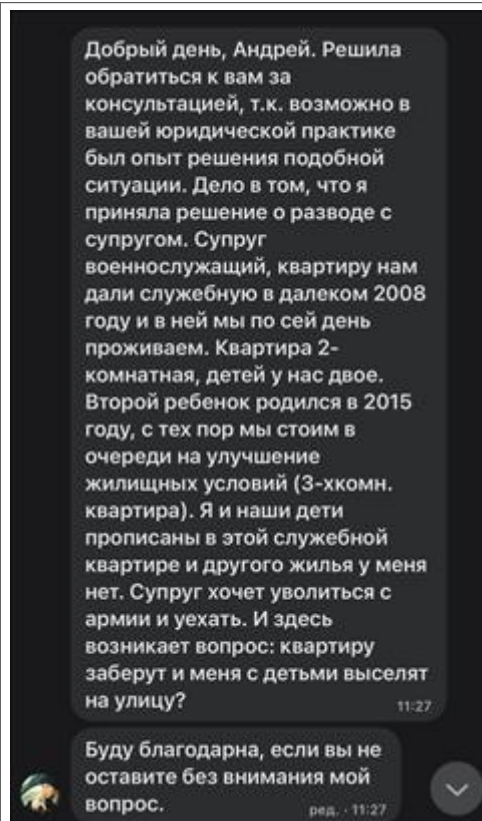
Мероприятие: Консультационная юридическая поддержка.



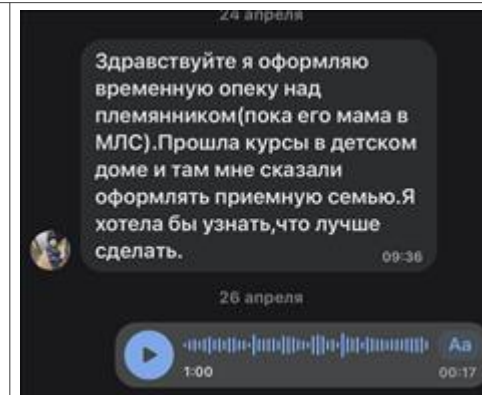
Отзыв о работе юриста
Юридическая поддержка



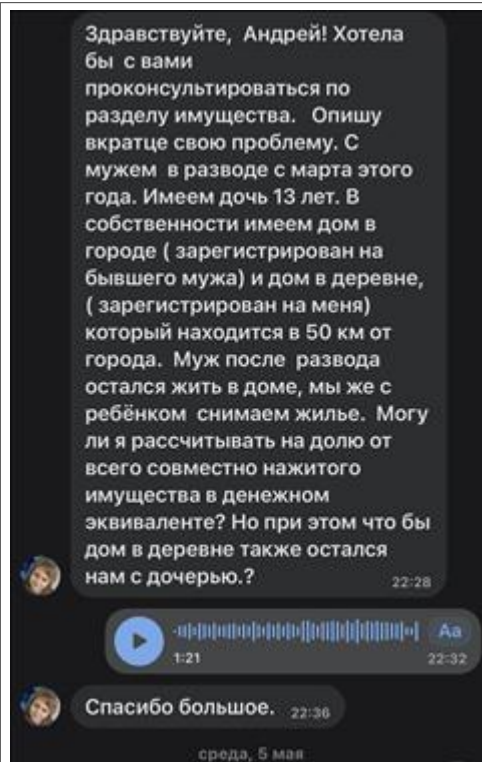
Отзыв о работе юриста
Юридическая поддержка



Отзыв о работе юриста
Юридическая поддержка



Отзыв о работе юриста
Юридическая поддержка Андрея Хохлова



Отзыв о работе юриста
Юридическая поддержка Андрея Хохлова



Юридическая помощь
Афиша мероприятия

Мероприятие: Тематические встречи Клуба мам с неонатологом.



Лекция Анжелики Николаевны
Встреча с неонатологом



Неонатолог
Для будущих мам




Встреча с неонатологом
Для будущих мам



Полина 6:59

Анжелика Николаевна очень бережный и компетентный врач. Профессионал своего дела, который наставит, поможет, поддержит. Благодаря ее лекциям я обрела уверенность, что руки мамы - это руки волшебницы, а с помощью практик я поняла, как телесно воздействовать на ребенка. Она очень добрый грамотный, надежный специалист. После ее лекций уходил вдохновенным и наполненным!

Отзыв

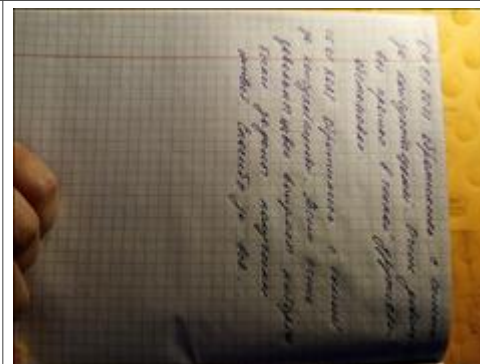
 **Ирина**
вчера в 22:12
Безусловно встречи с Анжеликой Николаевной стали очень полезными! Очень важно для меня было узнать о грудном вскармливании, о том как правильно приложить малыша и как часто кормить. Мы каждый день делаем массаж ребенку по рекомендациям Анжелики Николаевны. Так же мне пригодились советы о том, что нормально для новорожденных в поведении и физическом развитии, а что нет. Спасибо за возможность пообщаться с врачом! Если будет такая возможность, продолжайте организовывать такие встречи!

Отзыв

Мероприятие: Тематические встречи Клуба мам с клиническим психологом.



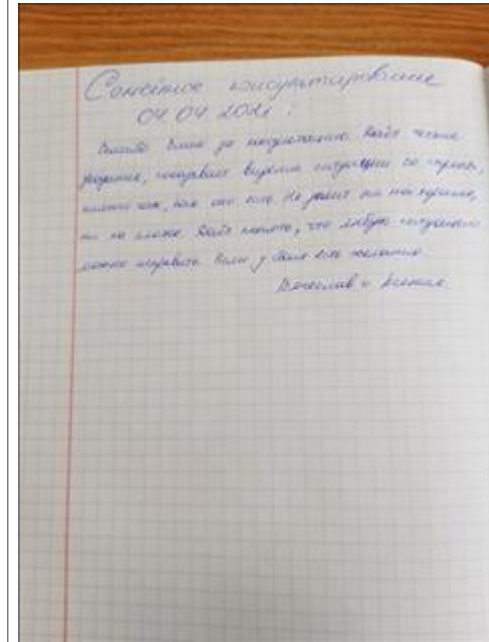
Беседа-тренинг с особенными мамами
Сотрудничество с МОО "Радуга"



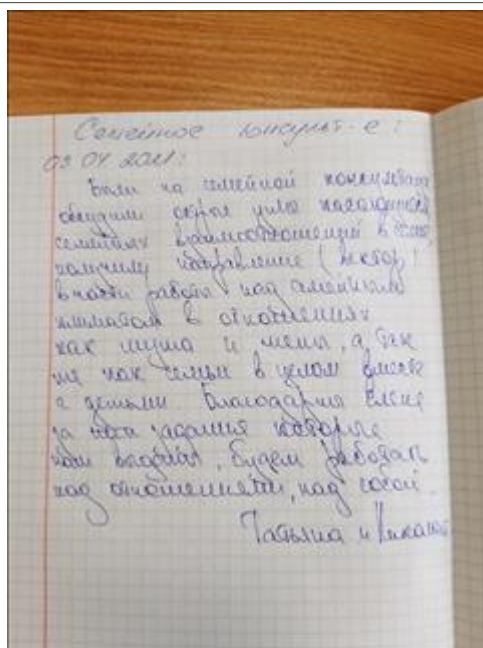
Отзыв 1 семьи
Семейные консультации



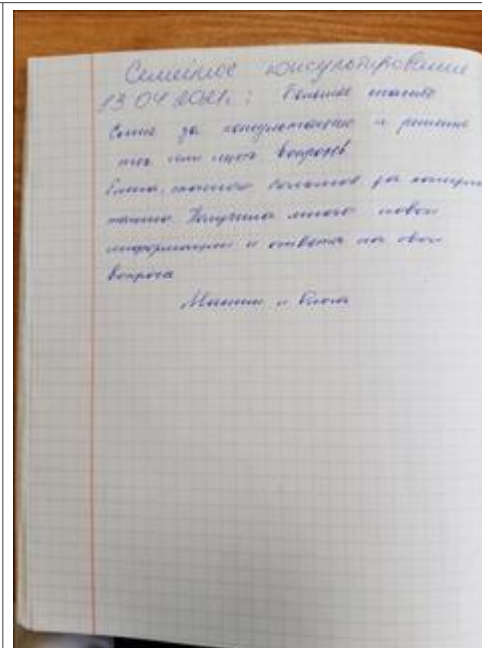
Индивидуальные консультации
Отзыв по работе психолога



Отзыв
Семейное консультирование



Отзыв
Семейное консультирование



Отзыв
Семейное консультирование



Отзыв
Индивидуальные консультации

Мероприятие: Тематические встречи в Клубе мам с психологом-консультантом.



Встречи с психотерапевтом Юлией Шульгой
"Клуб равнодушных родителей"



Встречи с Юлией Шульгой
"Клуб равнодушных родителей"



Встречи с Юлией Шульгой
"Клуб равнодушных родителей"



Афиша для клуба
"Клуб равнодушных родителей"



Мероприятие с Юлией Шульгой
Клуб равнодушных родителей



Встреча с психологом
Трансформационные игры



Встреча с Юлией Шульгой
Трансформационные игры

Мероприятие: Оказание материальной помощи через социальный склад "Добромир".



Грамота
Грамота



Наши волонтеры. Добромир
Вещевая помощь в город Няндомы



Добромир
Наш склад



Добромир
Наш склад



Благополучатель на благотворительном складе
Выдача на благотворительном складе





На благотворительном складе
Организация еженедельных выдач нуждающимся



Благотворительный склад
Приём и выдача на складе "Добромир"

№ п/п	Дата	Фамилия, И.О.	Количество вещей
1	01.03.21	Сидорова	2 шт.
2	01.03.21	Сидорова	2 шт.
3	01.03.21	Сидорова	2 шт.
4	01.03.21	Сидорова	2 шт.
5	01.03.21	Сидорова	2 шт.
6	01.03.21	Сидорова	2 шт.
7	01.03.21	Сидорова	2 шт.
8	01.03.21	Сидорова	2 шт.
9	01.03.21	Сидорова	2 шт.
10	01.03.21	Сидорова	2 шт.
11	01.03.21	Сидорова	2 шт.
12	01.03.21	Сидорова	2 шт.
13	01.03.21	Сидорова	2 шт.
14	01.03.21	Сидорова	2 шт.
15	01.03.21	Сидорова	2 шт.
16	01.03.21	Сидорова	2 шт.
17	01.03.21	Сидорова	2 шт.
18	01.03.21	Сидорова	2 шт.
19	01.03.21	Сидорова	2 шт.
20	01.03.21	Сидорова	2 шт.
21	01.03.21	Сидорова	2 шт.
22	01.03.21	Сидорова	2 шт.
23	01.03.21	Сидорова	2 шт.
24	01.03.21	Сидорова	2 шт.
25	01.03.21	Сидорова	2 шт.
26	01.03.21	Сидорова	2 шт.
27	01.03.21	Сидорова	2 шт.
28	01.03.21	Сидорова	2 шт.
29	01.03.21	Сидорова	2 шт.
30	01.03.21	Сидорова	2 шт.
31	01.03.21	Сидорова	2 шт.
32	01.03.21	Сидорова	2 шт.
33	01.03.21	Сидорова	2 шт.
34	01.03.21	Сидорова	2 шт.
35	01.03.21	Сидорова	2 шт.
36	01.03.21	Сидорова	2 шт.
37	01.03.21	Сидорова	2 шт.
38	01.03.21	Сидорова	2 шт.
39	01.03.21	Сидорова	2 шт.
40	01.03.21	Сидорова	2 шт.

Запись благополучателей склада
Не все, кто получает помощь, регистрировались. Семей
намного больше.

<p>Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="757 228 1137 272">Название</th> <th data-bbox="1146 228 1592 272">Описание</th> <th data-bbox="1601 228 1917 272">Файл</th> <th data-bbox="1926 228 2042 272">Дата</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="757 279 1137 323">Макет плаката</td> <td data-bbox="1146 279 1592 323">Плакат для женской консультации</td> <td data-bbox="1601 279 1917 323">oGuACw-dSb8.jpg</td> <td data-bbox="1926 279 2042 323">27.04.2021</td> </tr> </tbody> </table>				Название	Описание	Файл	Дата	Макет плаката	Плакат для женской консультации	oGuACw-dSb8.jpg	27.04.2021
Название	Описание	Файл	Дата									
Макет плаката	Плакат для женской консультации	oGuACw-dSb8.jpg	27.04.2021									
<p>Фотографии материальных объектов (сооружений, площадок, экспозиций и аналогичных), созданных (восстановленных, приобретенных) с использованием гранта в отчетном периоде (фотографии до, во время и после создания (восстановления) объектов), и (или) видеозаписи их создания (восстановления)</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	 <p>Этажерка-обувница При входе в помещение, где проходят основные мероприятия проекта стоит купленная на средства гранта этажерка для сменной обуви.</p>		 <p>Плакат-афиша Плакаты размещены при согласовании с городской поликлиникой в женской консультации, детском отделении, родильном доме.</p>									
<p>Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта софинансировании (за весь срок осуществления проекта)</p>	<p>В обоих этапах проекта мы использовали ноутбук, столы, стулья, диван, пеленальный стол и другое, понесли офисные расходы по бумажному документообороту, дополнительно не указанное в бюджете оборудование и расходные материалы (принтер, термопоты, питьевая вода, продукты для перекусов, игрушки в игровой зоне, игры, детская мебель, дополнительный мягкий пол, книги для обучения, дополнительные листовки и реламные плакаты, ткани и нитки швейной мастерской и другое). Труд волонтеров социального склада, указанных и новых участников мастер-классов, не включенных в бюджет дополнительного координатора, сантехника, электрика, плотника. В процессе реализации мы ощутили недоработки бюджета проекта, пришлось покрывать часть непредвиденных затрат из заработной платы руководителя проекта и других средств организации. Сумма софинансирования составила не менее 700 тыс.руб.</p>											

Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав) (руб.)	700 000,00
--	------------

Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за весь срок осуществления проекта

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

а) Количественные результаты	Наименование	показатель
	количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта:	1395
	количество человек, которым оказаны услуги в сфере образования, просвещения:	715
	количество благополучателей, работа с которыми проводилась на регулярной основе	196
	количество благополучателей, которым оказана разовая помощь	446
	количество благополучателей, получивших новые профессиональные, творческие навыки	38
б) Качественные результаты	<p>В военном городке появились помогающие специалисты в области материнства, заработали курсы по подготовке к родам. Получив услуги профессиональной поддержки материнства, беременные женщины подготовились к родам, научились правильно организовать уход за малышом, вовремя получить консультации. Помощь послеродовых помощниц (доул) облегчила жизнь женщинам, особенно тем, у кого муж на службе, в отъезде. После работы с психологом женщины вышли из кризисных состояний, в том числе вызванных эпидемией, выстроили более гармоничные отношения в семье. В коворкинге и на творческих занятиях мамы маленьких детей построили социальные связи, нашли дело по душе и смогли реализовать свои профессиональные компетенции без отрыва от воспитания детей. Благодаря взаимопомощи им стало легче решать проблемы. Из-за сокращения возможности выезжать в областной центр, женщины получили консультации с юристом и консультантом по финансовой грамотности в своем городке. Обучившись шитью и другому рукоделию, женщины приобрели возможности сэкономить на пошиве или ремонте своих или детских вещей, психологически разгрузились, что особенно важно после самоизоляции. Оказанная материальная вещевая помощь позволяет мягче пережить кризис нуждающимся семьям. В проекте создано безопасное доступное пространство для женского комьюнити военного городка.</p>	
Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта	<p>В течение всего проекта оказывалась комплексная поддержка мамам маленьких детей, в том числе беременным женщинам в городе Мирный. Эта цель была достигнута. С самого начала родительства у мам Мирного появилась возможность получения качественных современных знаний о родах и родителстве на созданных курсах подготовки. Женщины шли в роды спокойно, естественные роды проходили у всех благополучно. Отзывы участниц трёх потоков были только положительные. Запись на последующие потоки курсов формируется заранее, участницы рекомендуют своим подругам курсы, врачи женской консультации передают контакты ведущих курсов особенно тревожным мамам. В проекте мы впервые публично заговорили о важности послеродового ухода и помощи именно женщине. Обученные послеродовые помощницы/доулы теперь готовы и оказывают поддержку мам. Сформировалось сообщество активных мам, женщин с профессиональными компетенциями, готовыми оказывать услуги и развиваться, в том числе в декрете. Теперь мамы, находящиеся в трудной ситуации, знают, что не одни, они обращаются в Центр за консультацией или помощью. Активные мамы в декрете сформировали клубы по интересам при встречах в коворкинге, кто-то уже планирует совмещать материнство и профессиональную</p>	

	<p>самореализацию. По завершению проекта Курсы подготовки к родам продолжают работать, клубы по интересам дают все возможности для социализации женщин, их занятости совместно с ребенком. Психологическая помощь стала открыта и доступна, возросло доверие к специалистам. Благотворительный склад стал пользоваться БОльшим спросом, как для нуждающихся, так и для тех, кто готов делиться ненужным: детский транспорт, спортивный инвентарь, одежда, обувь, предметы быта, мебель и многое другое. Адресные акции неоднократно закрывали потребности малоимущих семей, одиноких мам. За юридической помощью впервые стали обращаться женщины в тяжелых семейных, трудовых обстоятельствах, они стали верить, что есть варианты решения их проблем. Мамы могли обучиться шитью и сэкономить на ремонте одежды. В целом, проект дал понять всем наблюдателям, подписчикам, что личная инициатива может создавать новые возможности для населения, решать проблемы, повышать качество жизни людей.</p>																							
Наличие и характер незапланированных результатов реализации проекта	<p>Повышение доверия к работе психологов для сохранения семьи, к новым помогающим специалистам (ведущие курсов подготовки к родам, консультант по грудному вскармливанию), к деятельности АНО "Смысл есть".</p>																							
Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта	<p>Отсутствие исследования целевой аудитории на этапе планирования, её потребностей и количественных показателей. В области юридической поддержки не хватало возможностей (кадровых и финансовых) для ведения судебных дел и более плотной индивидуальной работы конкретной семьи. Часть мероприятий показала большую востребованность, в другая меньшую. Те, что оказались более востребованы, требовали больших ресурсов, чем было запланировано.</p>																							
Общие выводы по результатам реализации проекта	<p>В результате реализации проекта определены наиболее востребованные услуги для женщин Мирного, они и будут являться направлениями для развития нашей организации. 1. Профилактика неблагополучия семей - работа Благотворительного склада. 2. Поддержка женщин в дородовом и послеродовом периоде - Курсы подготовки к родам и консультации по грудному вскармливанию. 3. Социализация и развитие женщин в декрете - Коворкинг для мам, клубные формирования. 4. Профилактика разводов и психологических проблем в семье - Консультации с психологом. Актуальность затронутых проблем в регионе - Архангельской области - была подтверждена обращениями женщин в сложной жизненной ситуации из Плесецкого, Каргопольского районов и г. Новодвинск. В дальнейшем мы рассматриваем возможность тиражирования опыта проекта в близлежащем посёлке Плесецк.</p>																							
Дополнительные документы	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Название</th> <th>Описание</th> <th>Файл</th> <th>Дата</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Благодарность от мам особенных детей МОО "Радуга"</td> <td>В проекте мы были частью софинансирования проекта МОО "Радуга", родителей особенных детей. Провели пару тренингов с психологом.</td> <td>Благодарность мам Радуги.pdf</td> <td>08.06.2021</td> </tr> <tr> <td>Регистрационный лист по тренингу для особенных мам.</td> <td>Помощь МОО "Радуга"</td> <td>Регистрация клуба мам из Радуги.jpg</td> <td>08.06.2021</td> </tr> <tr> <td>Благодарность за работу с молодыми семьями</td> <td>Оценка на уровне области</td> <td>IMG_20210218_131633.jpg</td> <td>08.06.2021</td> </tr> <tr> <td>Благодарность за благотворительную деятельность</td> <td>Награда от губернатора</td> <td>IMG_20210218_131721.jpg</td> <td>08.06.2021</td> </tr> </tbody> </table>	Название	Описание	Файл	Дата	Благодарность от мам особенных детей МОО "Радуга"	В проекте мы были частью софинансирования проекта МОО "Радуга", родителей особенных детей. Провели пару тренингов с психологом.	Благодарность мам Радуги.pdf	08.06.2021	Регистрационный лист по тренингу для особенных мам.	Помощь МОО "Радуга"	Регистрация клуба мам из Радуги.jpg	08.06.2021	Благодарность за работу с молодыми семьями	Оценка на уровне области	IMG_20210218_131633.jpg	08.06.2021	Благодарность за благотворительную деятельность	Награда от губернатора	IMG_20210218_131721.jpg	08.06.2021			
Название	Описание	Файл	Дата																					
Благодарность от мам особенных детей МОО "Радуга"	В проекте мы были частью софинансирования проекта МОО "Радуга", родителей особенных детей. Провели пару тренингов с психологом.	Благодарность мам Радуги.pdf	08.06.2021																					
Регистрационный лист по тренингу для особенных мам.	Помощь МОО "Радуга"	Регистрация клуба мам из Радуги.jpg	08.06.2021																					
Благодарность за работу с молодыми семьями	Оценка на уровне области	IMG_20210218_131633.jpg	08.06.2021																					
Благодарность за благотворительную деятельность	Награда от губернатора	IMG_20210218_131721.jpg	08.06.2021																					
Рекомендации по развитию грантового конкурса	<p>Мы благодарны Фонду за всё! Помощь в новых для нас вопросах ощущалась на каждом этапе. Спасибо за возможности реализации задуманного в решении проблем семей военного городка.</p>																							
Должность и ФИО	<p>Фамилия, имя и отчество: Мамонтова Екатерина Леонидовна</p>																							

лица, подписывающего отчетность	
Основания полномочий лица, подписывающего отчетность	Отчет подписан на основании Устава

Дополнительная информация

Количество благополучателей проекта	2597		
	Целевая группа	Тип благополучателя	Количество
	Беременные женщины	неопределенный круг лиц (аудитория телеканала, сайта, жители города и др.)	250
	Беременные женщины	пассивные получатели блага (зрители, посетители выставок, слушатели лекции и др.)	50
	Беременные женщины	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	41
	Женщины в послеродовом периоде	неопределенный круг лиц (аудитория телеканала, сайта, жители города и др.)	200
	Женщины в послеродовом периоде	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	30
	Многодетные мамы	неопределенный круг лиц (аудитория телеканала, сайта, жители города и др.)	300
	Многодетные мамы	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	80
Мамы детей до 3 лет	неопределенный круг лиц (аудитория телеканала, сайта, жители города и др.)	1200	
Мамы детей до 3 лет	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	446	
Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта	11		

Наличие и характер уникальных результатов проекта	Уникальные результаты - это: - обучение и сертификация новых для города помогающих специалистов для города в области профессиональной поддержки материнства; - создание новых для города курсов по подготовке к родам и услуг по послеродовому восстановлению; - уроки кройки и шитья; - повышение доверия к работе психологов - именно семейные консультации (мужа и жены); - пространство для работы/развития мам совместно с детьми.			
Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях (чел.)	945			
Ссылка	https://vk.com/zabota_mam_mirniy			
Сведения об устойчивости (продолжении) осуществлявшейся по проекту деятельности после окончания гранта	Планируется часть услуг проекта привести к самоокупаемости, продолжим участвовать в грантовых конкурсах, которые помогают проводить мероприятия для населения бесплатно и развиваться.			
Дополнительные документы	Название	Описание	Файл	Дата
	Письмо от городской администрации	Мы продолжим участвовать в получении городских субсидий.	Письмо поддержки.jpg	08.06.2021